

Exercices spirituels à l'école de François d'Assise

Cette formation prendra appui sur les écrits de François d'Assise pour proposer aux participant(e)s une grille de lecture de leur existence et leur donner les moyens de progresser sur la voie de la désappropriation. Un travail à faire (une lecture + des questions) sera donné après chaque séance.

Plan

Séance 1 : a) le but de cette formation = mener une vie examinée à la lumière des écrits de François d'Assise ; b) présentation des écrits de François ; c) les grands axes de la spiritualité de François ; d) la non-appropriation / désappropriation selon François ; e) l'humilité selon François.

Séance 2 : a) réponse aux questions et bref débat ; b) pistes pour vivre l'humilité aujourd'hui : ne pas s'exalter / résister à la tentation de s'imposer / maîtriser son ego face aux blessures d'amour-propre et aux injustices ; c) la pauvreté selon François ; d) pistes pour vivre la pauvreté aujourd'hui : sobriété / usage pauvre / mise à disposition de nos biens... dans une perspective écologique.

Séance 3 : a) réponse aux questions et bref débat ; b) pistes pour vivre la pauvreté aujourd'hui (fin) ; c) la minorité selon François ; d) pistes pour vivre la minorité aujourd'hui : n'exercer aucune domination / être au service d'autrui / résister au mal et aux injustices sur un mode non-violent.

Séance 4 : a) réponse aux questions et bref débat ; b) pistes pour vivre la minorité aujourd'hui (fin) ; c) l'obéissance à l'Esprit Saint selon François ; d) pistes pour vivre l'obéissance à l'Esprit Saint aujourd'hui : dans la vie personnelle / dans la vie sociale (engagement en faveur du bien commun) ... dans une perspective écologique.

Séance 5 : a) réponse aux questions et bref débat ; b) pistes pour vivre l'obéissance à l'Esprit Saint (fin) ; c) vivre la spiritualité franciscaine dans une période de crises : discerner les signes des temps / la crise écologique, plus terrible épreuve et plus grand défi de l'histoire de l'humanité ? / l'effondrement de notre société : une possibilité à envisager.

Séance 6 : a) réponse aux questions et bref débat ; b) vivre la spiritualité franciscaine dans une période de crises (fin) ; c) la vertu d'espérance et la joie franciscaine.

Bibliographie

- *François d'Assise. Écrits, Vies, témoignages* (édition du VIII^e centenaire), Jacques Dalarun (dir.), Paris, Le Cerf/Éditions franciscaines, 2 vol., 2010 [= le « nouveau *Totum* »]
- FRANÇOIS D'ASSISE, *Écrits* (d'après l'édition du VIII^e centenaire), Paris, Le Cerf / Éditions franciscaines, 2012
- BRUNETTE Pierre, *Les Admonitions de saint François d'Assise. Des mots pour vivre*, Paris, Éditions franciscaines, 2014
- DELMAS-GOYON François, *Saint François d'Assise le frère de toute créature*, coll. « Cahiers des Bernardins » n° 85-86, Paris, Parole et Silence, 2017 (3^e éd.)
- MATURA Thaddée, *François d'Assise « auteur spirituel ». Le message de ses écrits*, Paris, Le Cerf, 1996
- SAUQUET Michel, *Émerveillement et minorité. La spiritualité franciscaine pour aujourd'hui*, Paris, Le Tallandier, 2019
- VAIANI Cesare, *La Via di Francesco*, coll. « Presenza di san Francesco » n° 41, Milan, Edizioni Biblioteca Francescana, 2016 (2^e éd.)
- VAUCHEZ André, *François d'Assise entre histoire et mémoire*, Paris, Fayard, 2009