



**Fraternité
Franciscaine
Séculière**

Rhône-Alpes

Retraite Spirituelle Diocésaine 2026

« Puisque l'Esprit nous fait vivre, marchons sous la conduite de l'Esprit » (Ga 5, 25)

Du 14 au 24 mai 2026 — De l'Ascension à la Pentecôte

PENTECOTE 2026 (23 24 25 mai)

Rencontre franciscaine familiale et conviviale au monastère de la Rochette

Où ??: Abbaye de La Rochette, avec la communauté des sœurs bénédictines, 945 rte du village, 73330 Belmont Tramonet.

Proposition est ouverte à toutes les frat's, les amis et bien sûr aux enfants.

Arrivée prévue le samedi vers 12h -Départ après le repas de midi du lundi (avec la liberté d'arriver chacun selon ses possibilités, de venir pour un repas, une journée, une soirée, 2 ou 3 jours).

Thème : nous partagerons ensemble en suivant la proposition de retraite diocésaine.

<https://www.diocese-grenoble-vienne.fr/share-AGENDA9gs6ag3kl5mv.html>



Au programme suivant l'humeur de chacun et vos propositions :

Samedi 12h : Retrouvailles autour du pique-nique

Samedi 14h30 : Prière d'ouverture puis peut être grand jeu sur les manifestations concrètes de l'Esprit

Samedi 17h25 : vêpres – 19h repas

Veillée spirituelle de Pentecôte le samedi soir (20h30)

Dimanche : messe de Pentecôte (11h), Repas tirés des sacs, balade et échanges, temps de partage.

Dimanche soir : veillée festive (jeux, chants, danse....)

Lundi : chapitre diocésain 10h30-12h, détente, rangement, départ après le pique-nique de midi.



ORGANISATION DES REPAS : **Chacun prévoit pour lui, elle ou sa famille, ce dont il a besoin pour les repas du midi et gouter. Les repas du samedi soir et du dimanche soir, sont prévus pour les inscrits.**

POUR LE COUCHER : chambres à 2 ou 3 lits, possibilité de dormir en tente.

PRIX DU SEJOUR : Le prix ne doit pas être une barrière, chacun donne en fonction de ses moyens financiers.

Voici un ordre d'idée :

- Gratuité pour les moins de 2 ans.
- Pour ceux qui logent sur place : 45 € par nuit par personne avec repas du soir et pt dej compris (location des salles comprises.)
- Pour ceux qui viennent à la journée : 5 euros par jour pour participer à la location des salles

Horaires des offices :

en semaine	OFFICES	le dimanche
6 h 25	Matines	6 h 00
8 h 30	Laudes	8 h 20
11 h 30	Messe	11 h 00
17 h 25	Vêpres	17 h 40
20 h 30	Complies	20 h 30

INSCRIPTION

Le plus rapidement possible pour prévoir le nombre de lits et repas du soir en précisant le nombre de personnes, le jour d'arrivée auprès de :

Mathilde Lagabrielle : mathildelaga@yahoo.fr tél.06 89 19 80 25

Et dans votre sac à dos pleins de bonnes idées, vos maillots de bain (peut être ?) et serviette et de la bonne humeur

Très fraternellement,

Mathilde

