

PROJET « Vent de Paix et Partage » avec Balad'îles

Qui ?

Je suis **Annaïck Deffontaines** et fais partie de la fraternité Saint Louis d'Anjou à Marseille. J'ai grandi à Quiberon (Morbihan), pratiquant régulièrement la voile, qui est devenue une activité familiale après mon mariage avec **Thierry** : petites croisières côtières en Bretagne, grande virée de 4 mois en Norvège, avec nos quatre enfants en 2002 (www.cigale-polaire.com). Plus tard, randonnées nautiques en trimaran léger (avec camping sur les trampolines), en Croatie et ailleurs. Aujourd'hui, à l'aube de la retraite, nous aimerions vivre plus longtemps en bateau, faire de nouvelles expériences et rencontres, et découvrir d'autres paysages.

Balad'îles est un voilier **First 32**. Ses 40 ans bien sonnés ne l'empêchent pas d'avoir bonne voile, bon œil, et de rêver à de nouveaux horizons.



Où et Quand ?

L'aventure a commencé début 2025, dans le **Golfe du Morbihan**, où nous avons rencontré Balad'îles. Nous avons navigué en Bretagne sud pour nous familiariser avec lui et réaliser les premiers travaux.

En septembre, nous avons contourné l'Espagne et le Portugal et rejoint la côte provençale.

Lors de cette première étape, nous avons eu une météo capricieuse pour la saison : forte houle, dépressions



successives en Atlantique. Coline, notre 2eme fille, avec son expérience, nous a bien aidés pour la traversée du Golfe de Gascogne. Nous avons ensuite continué à deux, avec une navigation compliquée par la présence des orques jusqu'à Gibraltar : nous avons dû naviguer très près des côtes pour les éviter, ce qui est délicat et demande beaucoup d'attention. En contrepartie, ceci nous a permis d'admirer les fabuleux paysages côtiers.



En Méditerranée nous nous sommes rodés à des étapes de quelques jours en organisant nos quarts de nuits à la pleine lune.

Pour l'hiver, Balad'îles est amarré à La Londe les Maures. Nous naviguerons à l'occasion et surtout peaufinerons les préparatifs du voyage.

Le cœur du projet est pour 2026 : environ 6 mois à vivre sur le bateau, de mars à septembre. La destination est encore à confirmer, avec deux scénarios possibles :

- Soit cap sur les Baléares, Madère, les Açores, et retour à Quiberon avec éventuellement un détour vers le sud Irlande et/ou les Cornouailles
- A moins que nous ne montions une tournée d'îles en Méditerranée : Corse, Sardaigne, Crète....

Comment ? Nous avons la chance de pouvoir réaliser ce projet qui nous tient à cœur depuis longtemps. Mais nous souhaitons vraiment qu'il soit une belle occasion de **PARTAGE** :

- Partager l'amitié avec les personnes rencontrées au cours de ce périple. En plus des rencontres inattendues qui émailleront notre

itinérance, je souhaite faire la connaissance des **fraternités franciscaines** de nos escales. Ce sera l'occasion d'échanger, de prier ensemble, de leur porter un message d'amitié de la part des fraternités qui le souhaitent.

- **Partager avec VOUS**, si vous avez envie de prendre part à cette aventure. Nous avons plusieurs projets à vous proposer, pour tous les goûts et toutes les possibilités :
- Pour les plus « marins », il y **deux places de plus à bord** et nous invitons ceux qui le souhaitent à nous rejoindre pour une ou plusieurs semaines. Il faut une condition physique assez bonne, et de la bonne humeur pour partager l'espace exigü d'un bateau et les multiples petites tâches de la vie à bord. Nous aurons besoin d'**équipiers motivés**, et si possible un peu expérimentés, pour les **traversées** d'un archipel à l'autre. Nous recevrons aussi avec plaisir ceux qui préfèrent profiter des **escales** (cabotage, visites, randonnées pédestres). C'est une **belle expérience de vie simple et proche des éléments de la nature**. . Cela nécessite de pouvoir voyager pour se rendre sur la zone où nous serons.
- Si vous ne souhaitez ou ne pouvez pas naviguer, vous pouvez **suivre le voyage sur internet** à travers récits, photos que nous publions sur le **blog : [Balad'îles - YBlog - YB Tracking](#)** . Tout au long du voyage, notre petite balise envoie notre position à suivre sur la carte, et nous complétons avec nos commentaires et photos : si vous voulez un aperçu, rendez vous dès maintenant sur le blog, vous y trouverez l'histoire de Balad'îles depuis le printemps.
- Pour les « terriens » : pendant tout notre voyage, de mars à septembre inclus, notre **maison au Petit Rouvière** près d'Aubagne sera à votre disposition, pour profiter du calme de la campagne provençale en famille, en fraternité, en petit groupe... Ainsi, les lieux



continueront de vivre en notre absence. La maison prévue pour 6 peut accueillir jusqu'à une douzaine de personnes en utilisant les couchages d'appoint. (attention, elle n'est pas idéale pour les personnes à mobilité réduite). Elle est aménagée dans un souci de respect de l'environnement. Pas de loyer, juste une participation aux frais raisonnable.

- Tout ceci, c'est ce que nous proposons de vous partager. Mais nous espérons aussi que ce voyage sera une occasion pour vous de partager avec une des associations en lien avec nos valeurs, et que nous avons choisi de faire connaître et soutenir à travers notre aventure :
- **TERRE DE VIE** soutient des actions locales en faveur des enfants dans le monde. Faire un don à Terre de Vie, c'est contribuer à redonner à des enfants et des familles l'espoir de plus d'humanité et de dignité. Visitez le site :



- [Accueil - Terre de Vie](#)

Nous avons connu l'association grâce à notre fils Landry qui a fait son projet humanitaire compagnon (Scouts de France) au Bénin, au foyer Vidjingni qui accueille des enfants handicapés. Il a fait par la suite, pour son école d'ingénieur, un stage agricole à la ferme qui produit l'alimentation du foyer. Nous apprécions la taille humaine de l'association, et sa volonté de soutenir des actions entièrement suscitées et gérées par des locaux, dans différents pays.

- **GREENPEACE**, plus connue, est un réseau international d'organisations indépendantes qui agissent selon les principes de non-violence pour protéger l'environnement, la biodiversité et promouvoir la paix. Elle s'appuie sur un mouvement de citoyennes et citoyens engagé-e-s pour construire un monde durable et équitable par l'investigation, la mobilisation et l'action, pour informer et faire pression sur les industriels et

dirigeants qui vont à l'encontre de ces valeurs. Visitez le site :
[Greenpeace France](#)

La complémentarité des deux associations répond à nos motivations humaines et environnementales, de proximité et globales.

Votre participation ou votre intérêt pour le projet, pourront, si vous le souhaitez, se concrétiser avec un don à l'une et/ou l'autre des associations, directement ou par notre intermédiaire. Nous proposerons aussi une formule pour « parrainer » les miles nautiques parcourus : un mile nautique = 1,86 km. Une journée de navigation = entre 40 et 120 miles. Ceux qui le souhaitent pourront s'engager à verser à l'une des associations une petite somme (par exemple 5 cts) pour chaque mile parcouru pendant une période d' une semaine, un mois ou tout le voyage...

Sous une forme ou une autre, prenez part avec nous à l'aventure « Vent de Paix et Partage » de Balad'îles !

Pour échanger et discuter plus précisément sur comment partager notre projet, contactez-nous à

- equipage@cigale-polaire.com
- **06 08 27 21 39**
- **Thierry et Annaïck DEFFONTAINES, 997 Chemin des Rouvières, 13830 ROQUEFORT LA BEDOULE**

Ci-joint un coupon réponse récapitulant les participations possibles (qui n'engage à rien, mais nous permettra de vous recontacter...)

Fraternellement,
Annaïck

