



**Chalet
Frère
Soleil**

**Semaine de Chant et
randonnées :
sur les sentiers de la montagne
et de la polyphonie
Du 13 au 20 juillet 2013**

Partager ses journées entre le bonheur d'**arpenter les chemins** du parc des Ecrins, le plaisir d'**explorer sa voix** et celui de **chanter en chœur**... Qu'en dites-vous ?



C'est ce qui vous est proposé au fil de ces 7 journées estivales avec, cette année, Marie Fressynet, chanteuse de formation classique et chef de chœur de Grenoble. Elle anime régulièrement des stages et ateliers autour de la voix. Elle est animée par l'envie de semer le goût du chant aux quatre vents !

Chaque jour, une demi-journée est consacrée au chant, avec Marie, l'autre aux balades ou détente, avec Bertrand. Le séjour est basé dans une maison de village située au Casset, village de montagne à proximité du col du Lautaret, à la limite entre Hautes-Alpes et Isère.

Le chant : Chaque jour, des temps de polyphonie, autour de chants traditionnels du

Charte de tout séjour.

Admirer la montagne et y marcher, se rencontrer, échanger, partager, découvrir la nature dans cet esprit fraternel de saint François d'Assise et de sainte Claire.

Le projet auquel vous vous associez se passe dans une maison, le « Chalet Frère Soleil », que gère l'Association du même nom.

Marcher, découvrir : c'est l'activité principale de nos séjours. Nous la ferons ensemble, à votre niveau. La particularité du lieu vous demande de respecter certaines **contraintes** que nécessite la marche en haute montagne (**un équipement et un habillement adapté à la haute montagne et aux aléas de la météo**).

Admirer : vous êtes dans un cadre magnifique au milieu de hautes montagnes.

Se rencontrer, échanger : vous êtes avec quelques membres de l'Association qui sont entièrement bénévoles et ont préparé la semaine. Cette année Marie Fressynet n'est pas bénévole, c'est son métier.

Vous côtierez d'autres personnes que, à priori, vous ne connaissez pas et avec qui vous allez vivre une semaine. Chacun sera comme un frère ou une sœur pour l'autre, ouvert et respectueux de chacun, croyant ou non.

Partager les tâches pour faire vivre l'ensemble du groupe que nous formerons.

François d'Assise est un homme de paix qui a toujours fraternisé avec toute la Création.

Sainte Claire est dans le même esprit avec sa sensibilité de femme.

✂
Volet à détacher et à retourner rempli avec votre règlement à B. de Pommeroy 66 rue Sidi Brahim 38100 Grenoble

**Semaine chant et randonnée : sur les sentiers de la montagne
et de la polyphonie
Semaine du 13 juillet au 20 juillet 2013**

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Code Postal _____ Ville _____

Téléphone _____

Nombre de personnes concernées par cette inscription _____

Prénom et âge des personnes _____

Courriel : _____

monde et friandises polyphoniques de toutes époques ; mais aussi des temps de découverte et d'exploration vocale - afin de poser des jalons pour mieux placer sa voix et son souffle, de les épanouir, et d'affiner la perception de notre instrument de chanteur. Une aubade, en toute simplicité, aura lieu en fin de séjour pour partager devant un petit public, notre plaisir des découvertes de la semaine.

La marche : fait partie de la vie de cette semaine. Bertrand adaptera les sorties en fonction des personnes présentes pour que chacun

puisse suivre. Une journée de détente pour une découverte plus personnelle de la région est faite en



cours de semaine. Mais toutes les sorties en montagne restent fonction de la météo.

Partager aussi les quelques tâches ménagères que requiert la vie en groupe au Chalet et parfois avoir le plaisir de découvrir une recette, d'ajouter une épice pour remonter le goût d'une sauce, c'est toujours possible

Vous êtes déjà venus les années précédentes ou c'est pour vous la première fois, ce n'est pas un problème. Les deux seules conditions sont simplement d'aimer chanter et de pouvoir marcher dans la montagne qui nous entoure pour la découvrir avec sa flore et sa faune

(celle qui se laisse voir ou surprendre) et ses paysages grandioses...

Ps. Apporter si possible draps et taies d'oreiller ou de traversin.

Participation, nourriture comprise (cotisation 15 € en sus) : 200 €

(soit 215 € avec la cotisation)

Mode de règlement :

Chèque à l'ordre de

« Association Frère Soleil »

Il n'y a pas de date limite d'inscription, mais vous inscrire tard c'est prendre le risque de ne plus avoir de place ou que la semaine soit annulée faute d'inscriptions : 15 à 21 personnes. Prévoir ses vacances 3 mois avant reste raisonnable.

Inscription et renseignement :

Bertrand de Pommery

66 rue Sidi-Brahim

38100-Grenoble

☎ / 📠 : 04 76 48 08 43

courriel : bertrand.de-pommery@wanadoo.fr

Votre règlement

(talon de vos versements)

Je règle maintenant :

- les arrhes..... 45€
- +La cotisation (15 € ou plus) €
- Soit un total de €
- Date du versement

Je verserai le solde de €

dans le mois qui précède le séjour vers le

N'oubliez pas de remplir et signer la partie du volet détachable et de l'envoyer, dans les temps, à l'adresse indiquée ci-contre



Faisons un peu connaissance

Comment avez-vous connu le chalet _

Où avez-vous eu ce tract _

Ce que vous cherchez _

Votre voix (instrument de musique éventuel)

Votre règlement

Je règle maintenant :

• les arrhes 45€

+La cotisation (15 € ou plus) €

Soit un total de €

Date du versement

Je verserai le solde de € dans le mois qui précède le séjour vers le

Signature :